



BOUTIQUE

**FLINSKI
SPA**



MASAŻE / MASSAGE TREATMENTS / MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY/ RELAXATION MASSAGE/ ENTSPANNENDE MASSAGE

25min/50min

Relaksacyjny masaż z użyciem aromatycznego olejku, który idealnie odpręża i wprowadza w stan relaksu.

This relaxation massage uses a aromatic oil to make you feel perfectly relaxed.

Entspannende Massage mit aromatischem Öl, das perfekt entspannt und in den Zustand der Entspannung einführt.

MASAŻ ODŻYWCZY KARITE/ KARITE NOURISHING MASSAGE / BELEBENDE MASSAGE KARITE

25min/50min

Odprężający masaż z wykorzystaniem ciepłego masła Karite, które głęboko nawilża i uelastycznia skórę.

This relaxing treatment that uses Karite (or shea) butter will moisturise the skin deeply and add flexibility to it.

Entspannende Massage mit Verwendung von warmer Karite-Butter, die tief Feuchtigkeit spendet und die Haut elastischer macht.

MASAŻ ŚWIECĄ/ CANDLE MASSAGE/ KERZENMASSAGE

50min

Masaż aromatyczną świecą, stworzoną z połączenia masła shea, oleju arganowego i jojoba, doskonale relaksuje, a ciepło i woń olejków działają na wszystkie zmysły.

This treatment utilises an aromatic candle made of shea butter, argan oil and jojoba oil. It is perfectly relaxing, while the warmth and fragrance of the oils will engage all your senses.

Aromatische Kerzenmassage, geschaffen aus der Verbindung von Sheabutter, Arganöl und Jojoba, entspannt hervorragend, während die Wärme und der Duft der Öle auf alle Sinne wirken.

MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ/ HOT CHOCOLATE MASSAGE / MASSAGE MIT HEISSE SCHOKOLADE

50min

Niezwykle relaksujący masaż na bazie ciepłej czekolady. Rozgrzewa ciało i pobudza zmysły co razem tworzy idealne połączenie słodkiego relaksu.

This is an extremely relaxing massage treatment that uses hot chocolate. It will warm your body and stimulate your senses as the perfect way for a 'sweet' relaxation experience.

Außerordentlich entspannende Massage auf Basis von heißer Schokolade. Erwärmt den Körper und belebt die Sinne, was zusammen die perfekte Verbindung einer süßen Entspannung bietet.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI/ HOT STONE MASSAGE / HOT STONE MASSAGE

50min

Masaż z wykorzystaniem gorących kamieni wulkanicznych. Głęboko odpręża, rozluźnia napięcie mięśni, łagodzi ból, a także przywraca wewnętrzną równowagę i harmonię.

This treatment utilises hot volcanic stones. It is a deeply relaxing treatment that will relax your tense muscles, alleviate pain and restore your inner balance and harmony

Massage mit der Verwendung von heißen Lavasteinen. Entspannt tief, lockert verspannte Muskeln, lindert Schmerzen und stellt das innere Gleichgewicht und die Harmonie wieder her.

MASAŻ KLASYCZNY/ CLASSIC MASSAGE/ KLASSISCHE MASSAGE

25min/50min

Klasyczny masaż ciepłym olejem. Obniża napięcie mięśniowe, działa przeciwbólowo i rozluźniająco.

This classic massage treatment uses warm oil. It is a relaxing treatment that will reduce your muscle tension and offer pain-killing properties.

Klassische Massage mit warmem Öl. Senkt die Muskelspannung, wirkt schmerzlindernd und entspannend.

MASAŻ DLA AKTYWNYCH/ MASSAGE TREATMENT FOR PEOPLE WITH AN ACTIVE LIFESTYLE/ MASSAGE FÜR AKTIVE

35min

Masaż o działaniu chłodzącym idealnie rozluźnia i odpręża przeciążone mięśnie oraz wspomaga procesy regeneracyjne organizmu.

This treatment has cooling properties. It is the ideal way to relax your sore muscles and support your body regeneration processes.

Die Massage mit kühlendem Effekt lockert und entspannt perfekt überanstrengte Muskeln und unterstützt die Regenerationsprozesse des Körpers.

MASAŻ PEELINGUJĄCY/ PEELING MASSAGE/ PEELINGMASSAGE

50min

Masaż peelingujący to połączenie masażu z peelingiem, który usuwa martwe komórki naskórka pozostawiając skórę gładką i elastyczną.

This is a peeling treatment with a massage treatment combined into one. It will remove dead skin cells to leave your skin smooth and flexible.

Die Peeling-Massage ist eine Kombination aus Massage und Peeling, die abgestorbene Epidermiszellen entfernt und die Haut glatt und elastisch macht.

MASAŻ ANTYCELLULITOWY/ ANTI-CELLULITE MASSAGE / ANTI-CELLULITE-MASSAGE

30min

Masaż baniąk chińską, wykorzystujący metodę próżniowego zasymania skóry i znajdujących się pod nią tkanek, doskonale poprawia ich ukrwienie, wyraźnie zmniejszając cellulit oraz widoczność rozstępów.

This treatment uses Chinese suction cups to cause the skin and the cells underneath to rise. It will improve blood supply to the cells, while noticeably reducing cellulite and stretch mark visibility. Die chinesische Schröpfmassage, bei der die Methode der Vakuumansaugung der Haut und des darunter liegenden Gewebes angewendet wird, verbessert perfekt ihre Durchblutung, reduziert deutlich Cellulite und die Sichtbarkeit von Dehnungstreifen.

MASAŻ MIODEM/ HONEY MASSAGE/ HONIGMASSAGE

50min

Masaż miodem to intensywny zabieg mający za zadanie rozluźnić spięte mięśnie, poprawić krążenie krwi i limfy oraz uelastycznić skórę.

This is an intensive massage treatment that uses honey to relax your tense muscles, to improve blood circulation and lymph and to add flexibility to the skin.

Die Honigmassage ist eine intensive Behandlung zur Lockerung verspannter Muskeln, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und macht die Haut elastischer.

MASAŻ PRENATALNY/ PRENATAL MASSAGE / SCHWANGERSCHAFTSMASSEGE

50min

Masaż prenatalny to przyjemna terapia, która wyraźnie poprawia stan fizyczny i psychiczny kobiet w ciąży. Pomaga zniwelować i zapobiega najczęściej występującym w ciąży dolegliwościom. Wykonywany pomiędzy 13 a 37 tygodniem ciąży.

A prenatal massage treatment is a pleasant way to improve the physical and mental wellbeing of pregnant women. It helps to eliminate and prevent the most common pregnancy ailments. This treatment is available between the 13th and 37th week of pregnancy.

Die Schwangerschaftsmassage ist eine angenehme Therapie, die den körperlichen und seelischen Zustand der Schwangeren deutlich verbessert. Sie hilft, die häufigsten Beschwerden während der Schwangerschaft zu überwinden und zu verhindern. Wird zwischen der 13. und 37. Schwangerschaftswoche durchgeführt.

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU/ HEAD AND NECK MASSAGE / KOPF-, HALS- UND NACKENMASSAGE

25min

Masaż głowy to odprężający zabieg, który wpływa dobroczynnie na stan włosów, skóry głowy oraz na nastrój.

A head massage is a relaxing treatment that helps improve the condition of your hair, the skin of your head, and your mood.

Die Kopfmassage ist eine entspannende Behandlung, die sich wohltuend auf den Zustand der Haare, der Kopfhaut und auf die Stimmung auswirkt.

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU/ FACE, NECK AND SHOULDER MASSAGE/ GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE

25min

Masaż twarzy, szyi i dekoltu doskonale odpręża i relaksuje przywracając skórze elastyczność i nawilżenie.

This face, neck and shoulder massage treatment is a perfectly relaxing experience that will add flexibility and moisture to your skin.

Die Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage entspannt und beruhigt die Haut perfekt und stellt ihre Elastizität und Feuchtigkeit wieder her.

ZABIEGI NA CIAŁO / BODY TREATMENTS / KÖRPERBEHANDLUNGEN

CEREMONIA MOJITO/ MOJITO CEREMONY/ MOJITO-ZEREMONIE 90min

Ceremonia inspirowana kubańskim koktajlem Mojito o zapachu świeżej limonki i mięty. Niezwykły, chłodzący cukrowo- solny peeling wygładzi i orzeźwi skórę, dodatkowo oczyszczając ją z toksyn. Lekka żelowa maska intensywnie uelastycznia, a maselko zastosowane podczas masażu doskonale nawilża i rewitalizuje skórę. Ceremonia dogłębnie odpręża i dodaje energii do działania. This ceremony is inspired by Mojito, the Cuban drink with the aroma of fresh lime and mint. An amazingly cooling sugar-and-salt peeling treatment will smooth out and invigorate the skin, while clearing it of toxins. A light gel mask will make your skin highly flexible, and the butter used in the treatment will perfectly moisturise and revitalise the skin. This is a deeply relaxing and energising treatment.

Zeremonie inspiriert vom kubanischen Mojito-Cocktail mit dem Duft von frischer Limette und Minze. Das außergewöhnliche, kühlende Zucker-Salz-Peeling glättet und erfrischt die Haut und reinigt sie zusätzlich von Giftstoffen. Die leichte Gelmaske macht die Haut elastischer und die während der Massage verwendete Butter spendet der Haut Feuchtigkeit und revitalisiert sie perfekt. Die Zeremonie entspannt tief und verleiht Energie zum Handeln

RYTUĄŁ ARCTIC – THALGO/ ARCTIC-THALGO RITUAL TREATMENT/ ARCTIC – THALGO RITUAL 80min

Rytuał regenerująco-orzeźwiający inspirowany potęgą 5 oceanów. Dzięki połączeniu ciepła oraz subtelnego chłodu zapewnia unikalne doznania sensoryczne. W zabiegu wykorzystywane są zarówno manualne techniki jak i relaksujące, chłodne kule. This regenerating and invigorating ritual treatment is inspired by five oceans. It combines a feeling of warmth with a subtle coolness to give you a unique sensory experience. This treatment utilises both manual techniques and relaxing cool massage balls. Ein regenerierendes und erfrischendes Ritual, inspiriert von der Kraft der 5 Ozeane. Dank der Kombination aus Wärme und dezentem Kühle sorgt es für ein einzigartiges Sinneserlebnis. Die Behandlung verwendet sowohl manuelle Techniken als auch entspannende, kühle Kugeln.

RYTUĄŁ ETERNAL GOLD/ EXTERNAL GOLD MASSAGE/ ETERNAL GOLD RITUAL 80min

Ekskluzywny rytuał na bazie 24-karatowego złota, który zachwyca swoim zapachem i gwarantuje kompleksowe działanie wygładzające i przeciwstarzeniowe. Doskonale nawilża skórę pozostawiając ją rozświetloną złotymi drobkami.

This exclusive treatment is based on 24-carat gold that will

delight you with its fragrance. It offers skin smoothing and anti-aging effects. It will give your skin a beautiful smell and leave it brightened with gold particles.

Exklusives Ritual auf Basis von 24-karätigem Gold, die mit ihrem Duft begeistert und eine umfassend glättende und Anti-Aging-Wirkung garantiert. Versorgt die Haut perfekt mit Feuchtigkeit und lässt sie mit goldenen Partikeln erstrahlen.

RYTUĄŁ MAGNOLIA I KWIAT WIŚNI/ MAGNOLIA AND CHERRY BLOSSOM RITUAL/ MAGNOLIEN-UND KIRSCHBLUMEN-RITUAL 70min

Wyjątkowy rytuał rozpoczynający się peelingiem idealnie oczyszcza skórę. Uczucie relaksu i odprężenia pogłębia masaż na odżywczym masle shea, o przepięknym zapachu świeżych kwiatów.

This unique ritual treatment begins with a peel to clear away old skin. The relaxing experience delivered by this treatment will be deepened by a massage treatment based on shea butter with the fragrance of freshly cut flowers to nourish your skin. Das einzigartige Ritual, das mit dem Peeling beginnt, reinigt die Haut perfekt. Vertieft wird das Gefühl der Entspannung durch eine Massage mit pflegender Sheabutter mit herrlichem Duft frischer Blumen.

RYTUĄŁ CZARNA ORCHIDEA/ BLACK ORCHID RITUAL/ SCHWARZE-ORCHIDEE-RITUAL 70min

Czarna Orchidea to rytuał rozpieszczający ciało i zmysły. Peeling idealnie oczyszcza skórę, a masaż na aromatycznym olejku otula kuszącym zapachem kwiatów orchidei niczym ekskluzywny perfumy.

The Black Orchid treatment is a ritual that will pamper your body and senses. A peel will clear your skin perfectly and a massage treatment utilising an aromatic oil will wrap you up in the tempting fragrance of orchid flowers like a luxury perfume. Die schwarze Orchidee ist ein Ritual, das Körper und Sinne verwöhnt. Das Peeling reinigt die Haut perfekt und die Massage mit Aromaöl umhüllt Sie mit dem verführerischen Duft von Orchideenblüten wie exklusive Parfüms

ZABIEG BOROWINOWY/ PEAT MUD TREATMENT/ TORFBEHANDLUNG 90min

Zabieg borowinowy rozpoczyna się oczyszczającym peelingiem całego ciała. Na tak przygotowaną skórę zostaje nałożona maska ze zmikronizowanej borowiny, która ma działanie detoksykujące-regenerujące oraz poprawia elastyczność skóry. Na zakończenie naszej ceremonii wykonujemy masaż relaksacyjny całego ciała,



który dopełni efekt głębokiego odprężenia.

This peat mud treatment will begin with a total body peel. The skin is now prepared for a micronised peat mud mask. It will detoxify and regenerate your skin, while making it feel more flexible. This ceremony will be made complete with a relaxation total body massage for a complete deep relaxation experience. Die Torfbehandlung beginnt mit einem reinigenden Ganzkörperpeeling. Auf die vorbereitete Haut wird eine Maske aus mikronisiertem Torf aufgetragen, die entgiftend und regenerierend wirkt und die Hautelastizität verbessert. Am Ende unserer Zeremonie führen wir eine entspannende Ganzkörpermassage durch, die den Effekt der Tiefenentspannung abrundet.

ZABIEG WINOGRONOWY/ GRAPE TREATMENT/ TRAUBENBEHANDLUNG 70min

Wyjątkowa terapia winogronowa, zainspirowana krajami śródziemnomorskimi. Pestki winogron zawarte w peelingu oczyszczają skórę, wzmacniająca maska zapobiega efektom starzenia, a maselko pozostawia skórę gładką i aksamitną w dotyku.

This unique grape-based treatment is inspired by Mediterranean countries. A peel based on grape seeds will clear the skin, a mask that offers anti-aging properties will make your skin stronger, and a butter treatment will leave the skin smooth and velvety to the touch.

Eine einzigartige Traubentherapie, inspiriert von den

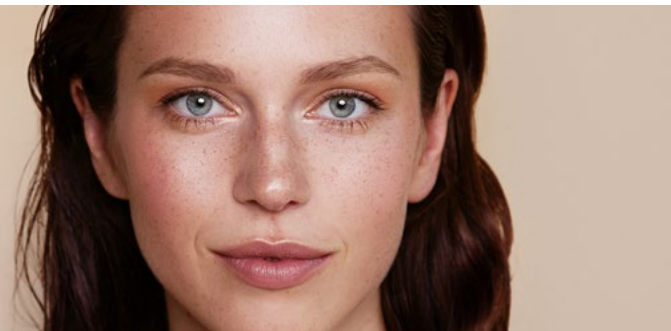
Mittelmeerländern. Die im Peeling enthaltenen Traubenkerne reinigen die Haut, die stärkende Maske beugt den Auswirkungen der Hautalterung vor und die Butter hinterlässt die Haut glatt und samtig.

ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY BODYTER PREMIUM/ BODYTER PREMIUM SLIMMING TREATMENT/ BODYTER PREMIUM SCHLANKHEITSBEHANDLUNG 50min

Zabieg z wykorzystaniem innowacyjnej metody urządzenia Bodyter Premium polegającej na jednoczesnym zastosowaniu trzech rodzajów terapii: elektrostymulacji, termoterapii i elektroporacji. Działa wyszczuplająco, redukuje cellulit, ujędrnia i modeluje ciało.

This treatment uses the Bodyter Premium innovative technology. It combines three therapy treatments: electro-stimulation, thermal therapy and electroporation. This slimming experience will reduce cellulite and add firmness to your skin, while offering body shaping effects.

Eine Behandlung mit der innovativen Methode des Bodyter Premium Geräts, die in der gleichzeitigen Anwendung von drei Therapiearten besteht: Elektrostimulation, Thermotherapie und Elektroporation. Wirkt schlankmachend, mindert Cellulite, strafft und formt den Körper.



ZABIEGI NA TWARZ / FACIAL TREATMENTS / GESICHTSBEHANDLUNGEN

ZABIEG NAWILŻAJĄCY Z KWASEM HIALURONOWYM/ HYALURONIC ACID MOISTURISING TREATMENT/ FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG MIT HYALURONSÄURE
60min

Zabieg intensywnie nawilżający z kompleksem SeveBleue dostarcza skórze całe bogactwo morskich składników. W połączeniu z kwasem hialuronowym, zapewnia długotrwałe nawilżenie oraz świeży i promienny wygląd.

This treatment is an intense moisturiser. It is based on the SeveBleue complex to deliver a variety of marine ingredients to your skin. It utilises hyaluronic acid to offer long-lasting moisturising effects and to make your skin look radiant for a long time. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Behandlung mit dem SeveBleue-Komplex versorgt die Haut mit einer Fülle mariner Wirkstoffe. In Kombination mit Hyaluronsäure sorgt sie für langanhaltende Feuchtigkeit und ein frisches und strahlendes Aussehen.

ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWY/ ANTI-WRINKLE TREATMENT / ANTI-FALTEN-BEHANDLUNG
60min

Zabieg łączący w sobie 3 rodzaje kwasu hialuronowego i morski prokolagen. Usuwa wszelkie oznaki starzenia się skóry i precyzyjnie wypełnia zmarszczki. Zabieg sprawia, że skóra jest wyraźnie gładka, wypełniona i wygląda młodziej.

This treatment is based on three types of hyaluronic acid and a pro-collagen marine oil. It will remove all signs of skin aging and fill your wrinkles precisely. The treatment will leave your skin noticeably smoother and well-hydrated to make it look younger. Eine Behandlung, die 3 Arten von Hyaluronsäure und Meeresprokollagen kombiniert. Beseitigt alle Zeichen der Hautalterung und füllt Fältchen präzise auf. Die Behandlung lässt die Haut sichtbar glatter, voller und jünger aussehen.

ZABIEG LIFTINGUJĄCO-PRZECIWARZENIOWY/ SKIN LIFTING AND ANTI-WRINKLE TREATMENT/ LIFTING-ANTI-AGING-BEHANDLUNG
60min

Luksusowy zabieg z wysokoskoncentrowanymi składnikami aktywnymi zapewniającymi natychmiastowy efekt liftingu. W trakcie zabiegu aplikowane są dwie maski – kolagenowa z kwasem hialuronowym oraz modelująca. Zabieg modeluje owal twarzy, uelastycznia i napina skórę, spłyca zmarszczki i drobne linie, pobudza produkcję kolagenu i elastyny.

This luxury treatment is based on highly concentrated active ingredients for immediate skin lifting effects. It uses two masks: a collagen mask with hyaluronic acid and a shaping mask. The treatment will shape the face oval, add flexibility and tightness to your skin, shallow wrinkles and fine lines, and stimulate collagen and elastin production.

Eine luxuriöse Behandlung mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, die für einen sofortigen Lifting-Effekt sorgen. Während der Behandlung werden zwei Masken aufgetragen - Kollagen mit Hyaluronsäure und Modellierung. Die Behandlung formt das Gesichtsoval, strafft und die Haut, reduziert Falten und feine Linien, stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin.

ZABIEG Z VIT.C/ VITAMIN C TREATMENT/ BEHANDLUNG MIT VIT. C
60min

Intensywna terapia oparta na bezcennych właściwościach witaminy C o stężeniu 20%. Regeneruje, podnosi poziom nawilżenia, wygładza, wyrównuje kolor skóry. Zabieg rekomendowany dla każdego rodzaju skóry, w szczególności szarej i zmęczonej, jak również z problemem naczyniowym.

This intensive treatment utilises the valuable properties of

vitamin C at a concentration of 20%. It will regenerate, moisturise and smooth out the skin, restoring normal skin colour. This is a treatment for all skin types, particularly grey or tired skin, and for vascular skin problems.

Intensive Therapie basierend auf den unschätzbaren Eigenschaften von Vitamin C mit einer Konzentration von 20 %. Regeneriert, erhöht den Feuchtigkeitsgehalt, glättet und gleicht den Hautton aus. Die Behandlung wird für alle Hauttypen empfohlen, besonders für graue und müde Haut, sowie bei Gefäßproblemen.

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY ZE ZŁOTEM/ GOLD-BASED SKIN ILLUMINATION TREATMENT/ AUFHELLENDE BEHANDLUNG MIT GOLD
60min

Zabieg o działaniu ujędrniającym, nawilżającym i odnawiającym skórę. Zawarte w kosmetykach 24-karatowe koloidalne złoto, pobudza i stymuluje syntezę kolagenu, widocznie uelastycznia skórę i spowalnia procesy starzenia.

This treatment will add firmness and moisture to your skin, while offering skin renewal effects. The 24-carat colloidal gold ingredient of the cosmetics in this treatment stimulates collagen synthesis, makes the skin clearly more flexible and slows down skin aging. Eine Behandlung, die die Haut festigt, mit Feuchtigkeit versorgt und erneuert. Das in den Kosmetika enthaltene 24-karätige kolloidale Gold, belebt und stimuliert die Kollagensynthese, strafft die Haut sichtbar und verlangsamt den Alterungsprozess.

ZABIEG ŁAGODZĄCY/ SOOTHING TREATMENT/ LINDERNDE BEHANDLUNG
60min

Zabieg o działaniu łagodząco-odżywczym z kompleksem Cold Cream Marine wzmacnia i odbudowuje skórę. Gwarantuje długotrwałe odżywienie, nawilżenie i ukojenie delikatnej, suchej i wrażliwej skóry. Idealny również dla cery naczyniowej i podrażnionej.

This soothing and nourishing treatment uses the ColdCream Marine formula to renew and strengthen the skin. It will nourish, moisturise and soothe delicate dry and sensitive skin for a long time. The treatment is also the ideal choice for couperose skin and irritated skin.

Die lindernde und nährende Behandlung mit ColdCream Marine Komplex stärkt und baut die Haut wieder auf. Sie garantiert lang anhaltende Belebung, Feuchtigkeit und Linderung für zarte, trockene und empfindliche Haut. Ideal auch für zu Couperose neigende und gereizte Haut.

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY/ CLEANSING TREATMENT/ REINIGENDE BEHANDLUNG
60min

Intensywny zabieg oczyszczająco-przeciwtrądzikowy to profesjonalna, lecznicza terapia, dostosowana do potrzeb skóry tłustej, łojotokowej oraz trądzikowej. Zabieg dogłębnie oczyszcza ujścia gruczołów łojowych, zmniejsza widoczność porów, przywraca skórze pełną równowagę i matowość.

This intensive skin cleansing and anti-acne treatment is a professional therapeutic solution for anyone with oily skin, seborrhoea

dermatitis or acne. This treatment will clear the sebaceous gland openings, make skin pores less visible and restore your skin balance for a matt complexion.

Die intensiv reinigende und gegen Akne wirkende Behandlung ist eine professionelle, heilende Therapie, die auf die Bedürfnisse fettiger, seborrhoischer und zu Akne neigender Haut abgestimmt ist. Die Behandlung reinigt gründlich die Talgdrüsen, reduziert die Sichtbarkeit der Poren, gibt der Haut ihr volles Gleichgewicht und ihre Mattheit zurück.

ZABIEG Z KWASAMI/ ACID-BASED TREATMENT/ BEHANDLUNG MIT SÄUREN
30min

Thalgo Peeling Marine to zabieg z kwasami pochodzącymi z procesu fermentacji mikronizowanych alg, intensywnie wpływających na pobudzenie procesu odnowy skóry. Już po pierwszym zabiegu cera staje się promienna i wygładzona.

The Thalgo Peeling Marine treatment uses acids obtained through the fermentation of micronised algae. These acids help stimulate skin renewal. The skin will become radiant and smoother after the first treatment.

Das Thalgo Peeling Marine ist eine Behandlung mit Säuren, die aus dem Fermentierungsprozess mikronisierter Algen stammen, und intensiv auf die Belebung des Erneuerungsprozesses der Haut wirken. Die Gesichtshaut ist bereits nach der ersten Behandlung strahlend und geglättet.

ZABIEG NA OKOLICE OCZU/ EYE AREA TREATMENT/ BEHANDLUNGEN DER AUGENGEGEND
40min

Zabieg na okolice oczu zmniejszający cienie i obrzęki pod oczami oraz stymulujący do odnowy komórkowej.

This eye area treatment will reduce dark circles and swelling under the eyes and stimulate cellular renewal.

Eine Behandlung für die Augenpartie, die Augenringe und Schwellungen unter den Augen mindert und die Zellerneuerung anregt.

Dodatkowo do zabiegu na twarz polecamy:

- peeling kawitacyjny (15 min)
- mikrodermabrazja diamentowa (15 min)
- cryolift (10 min)
- masaż twarzy, szyi i dekoltu (20 min)

Optional treatments to go with the eye area treatment:

- Cavitation skin peeling (15 min)
- Diamond microdermabrasion (15 min)
- Cryolift (10 min)
- Face, neck and shoulder massage (20 min)

Zusätzlich zur Gesichtsbehandlung empfehlen wir:

- Kavitationspeeling (15 min)
- Diamant-Mikrodermabrasion (15 min)
- Kryolift (10 min)
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage (20 min)

MEN SPA / SPA TREATMENTS FOR MEN / MEN SPA

CEREMONIA WHISKY/ WHISKY CEREMONY/ WHISKY-ZEREMONIE 90min

Ceremonia inspirowana szkocką Whisky o tajemniczym męskim zapachu. Peeling solno- cukrowy regeneruje i zmiękcza skórę. Lekka żelowa maska intensywnie nawilża, a dzięki intensywnemu, odżywcemu działaniu masła shea ciało zyskuje jędrność i elastyczność. Energetyczny zapach Whisky podczas masażu dogłębnie odpręża i pozwala zapomnieć o zmęczeniu.

This ceremony is inspired by Scotch Whisky, with a mysterious masculine fragrance. This salt-and-sugar peeling treatment will renew and soften the skin. A light gel mask will moisture the skin deeply, and the nourishing properties of shea butter will add firmness and flexibility to your skin. The energising aroma of whisky during the massage treatment will relax your body and keep tiredness away.

Von Scotch Whisky inspirierte Zeremonie mit einem geheimnisvollen männlichen Duft. Das Salz-Zucker-Peeling regeneriert und macht die Haut weich. Eine leichte Gelmaske spendet intensiv Feuchtigkeit und dank der intensiv pflegenden Wirkung der Sheabutter wird der Körper straff und elastisch. Der energetische Duft von Whiskey während der Massage entspannt tief und lässt Sie die Müdigkeit vergessen.

RYTUAL CHMIEL Z OLEJEM KONOPNYM/ HOPS AND HEMP OIL RITUAL TREATMENT/HOPFENRITUAL MIT HANFÖL 70min

Rytuał z oczyszczającym cukrowo-solnym peelingiem i odprężającym masażem. Ekstrakt z konopi poprawia nastrój, pobudza kreatywność, dodaje energii i siły do działania.

This skin cleansing ritual treatment combines a salt-and-sugar peel and a relaxing massage session. It uses a hemp extract to lift your mood, stimulate your creative mind, boost your energy and supply you with energy for action.

Ein Ritual mit einem reinigenden Zucker-Salz-Peeling und einer entspannenden Massage. Hanfextrakt verbessert die Stimmung, regt die Kreativität an, gibt Energie und Kraft zum Handeln.

MĘSKI RYTUAŁ Z MASAŻEM PLECÓW, RAMION I KARKU/BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE RITUAL FOR MEN/ RITUAL FÜR MÄNNER MIT RÜCKEN-, SCHULTER- UND NACKEN-MASSAGE 50min

Rytuał o orientalnym i eleganckim męskim zapachu z cukrowym peelingiem i masażem pleców, ramion oraz karku na odżywczym masle shea.

This ritual treatment for men comes with an oriental and elegant masculine fragrance. It combines a sugar peel and a back, neck and shoulder massage session with the use of the nourishing shea butter.

Ein Ritual mit orientalischem und elegantem Männerduft mit

Zuckerpeeling und Massage von Rücken, Schultern und Nacken mit pflegender Sheabutter.

ZABIEG NA TWARZ DLA MĘŻCZYŹN/ FACIAL TREATMENT FOR MEN/ GESICHTSBEHANDLUNG FÜR MÄNNER 60min

Pielęgnacyjny zabieg na twarz dla mężczyzn, działa odprężająco i relaksująco. Wygładza i oczyszcza skórę twarzy. Dzięki intensywnemu nawilżeniu drobne zmarszczki stają się mniej widoczne. This facial care treatment for men is a relaxing experience. It will smooth out and clear the skin of the face. Its strong moisturising effects will make small wrinkles less visible.

Die pflegende Gesichtsbehandlung für Männer wirkt beruhigend und entspannend. Glättet und belebt die Gesichtshaut. Dank der intensiven Feuchtigkeitspflege werden kleine Fältchen weniger sichtbar.

YOUNG SPA (13-17 lat)

CZEKOLADOWY RELAKS/ CHOCOLATE RELAXATION/ SCHOKOLADEN-ENTSPANNUNG 40min

Masaż wykonany na bazie naturalnej czekolady, wyjątkowo odpręża, wycisza i relaksuje. Dzięki właściwościom kakao, w organizmie wytwarzane są endorfiny, odpowiedzialne za uczucie przyjemności i dobrego nastroju.

This treatment is based on natural chocolate. It offers unique relaxing and calming effects. The cocoa in the chocolate will encourage the body to produce endorphins, which promote a sense of well-being and a good mood.

Die Massage wird auf der Basis von natürlicher Schokolade durchgeführt, und ist außerordentlich entspannend, beruhigend und erholend. Dank der Eigenschaften von Kakao produziert der Körper Endorphine, die für das Genussgefühl und die gute Laune verantwortlich sind.

RYTUAL OWOCOWA FRAJDA/ FRUIT FUN RITUAL/ FRUCHTIGE FREUDE RITUAL 70min

Delikatny masaż w połączeniu z peelingującymi drobkami relaksuje, odświeża i nawilża skórę otulając ją na długo słodkim aromatem owoców.

This delicate massage treatment utilises small peeling particles to relax, refresh and moisture the skin by wrapping it up with a sweet fruit aroma for a long time.



Eine sanfte Massage in Kombination mit Peelingpartikeln entspannt, erfrischt und bereichert die Haut mit Feuchtigkeit und umhüllt sie nachhaltig mit dem süßen Aroma von Früchten.

ZABIEG DLA MŁODEJ CERY/ YOUNG COMPLEXION TREATMENT/ BEHANDLUNG FÜR JUNGE HAUT 50min

Zabieg pielęgnacyjny dostosowany do potrzeb młodej i problematycznej cery. Przywraca skórze zdrowy, matowy wygląd i poprawia jej funkcjonowanie.

This skin care treatment is suitable for a young complexion with problems. It will restore the skin's healthy, matt look and improve its mechanics.

Eine auf die Bedürfnisse junger und problematischer Haut abgestimmte Pflegebehandlung. Sie stellt das gesunde, matte Aussehen der Haut wieder her und verbessert ihre Funktion.

KIDS SPA (5-12 lat)

CZEKOLADOWA FANTAZJA/ CHOCOLATE FANTASY/ SCHOKOLADEN-FANTASIE 30min

Masaż stworzony z myślą o małych łakomczuchach. Zapach i

konsystencja ciepłej czekolady wprowadza w zaczarowany świat słodkości i przyjemności.

This massage treatment is designed for kids with a sweet tooth. The aroma and texture of warm chocolate will take the child into a world of sweetness and pleasure.

Eine Massage für kleine Feinschmecker. Der Geruch und die Textur von warmer Schokolade entführen in die verzauberte Welt der Süße und des Genusses.

MELONOWO-BANANOWA PRZYGODA/ MELON AND BANANA ADVENTURE/ MELONEN-BANANEN-ABENTEUER 30min

Melonowo- bananowa przygoda, idealna dla małych miłośników słońca, plaży i tropików. W subtelny sposób zrelaksuje mięśnie malucha, nawilży skórę, a niepowtarzalny zapach owoców sprawi dodatkową przyjemność.

The melon and banana adventure treatment is the ideal choice for young lovers of sunshine, beaches and tropical weather. The treatment will gently relax the child's muscles and moisturise the skin, while the unique aroma of fruit will make the experience even more enjoyable.

Das Melonen-Bananen-Abenteuer ist perfekt für kleine Fans von



REGULAMIN SPA / SPA RULES / SPA-REGELN

W celu rezerwacji zabiegu prosimy o kontakt z recepcją hotelu lub bezpośrednio z recepcją SPA

Prosimy o przybycie 5 minut przed zaplanowanym zabiegiem. Spóźnienie może spowodować skrócenie czasu zabiegu.

W razie rezygnacji z zabiegów prosimy o poinformowanie recepcji głównej hotelu na 4 godziny przed planowanym zabiegiem. Jeśli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 4 godziny do momentu planowanego zabiegu zostaną Państwo obciążeni 50% wartością ceny zabiegu. Korzystający z zabiegów zobowiązują się do poinformowania pracownika SPA o istnieniu ciąży, przebytych zabiegach i chorobach przewlekłych.

Zalecamy przybycie do SPA bez przedmiotów wartościowych. Pracownicy SPA nie odpowiadają za rzeczy zostawione w gabinecie.

Rezerwacja zabiegów jest równoznaczną z akceptacją regulaminu.

To book a treatment, please contact the main reception desk or directly the reception desk at the spa facility.

Please arrive 5 minutes before the booked start time of your treatment.

Your treatment may be shorter if you arrive late.

If you wish to cancel your treatment booking, please contact the main reception desk at least 4 hours before the booked start time of your treatment. If you cancel your booking less than 4 hours before the booked start time of your treatment, we will charge you for 50% of the price. You must tell a member of the spa facility personnel if you are pregnant and about any surgery you have had or chronic diseases you have.

Please avoid bringing valuables to the spa facility. The spa facility personnel will not be liable for the loss of any items you may leave on the premises.

By booking a treatment, you are deemed to have accepted our spa rules.

Die Behandlungen werden an der Hauptrezeption oder direkt an der SPA-Rezeption gebucht

Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor der geplanten Behandlung.

Eine Verspätung kann die Behandlungszeit verkürzen.

Im Falle des Verzichts auf die Behandlung informieren Sie bitte die Hauptrezeption 4 Stunden vor der geplanten Behandlung. Erfolgt die Absage weniger als 4 Stunden vor der geplanten Behandlung, werden Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

Benutzer der Behandlungen verpflichten sich, den SPA-Mitarbeiter über das Bestehen einer Schwangerschaft, frühere Behandlungen und chronische Krankheiten zu informieren. Wir empfehlen Ihnen, ohne Wertsachen ins SPA zu kommen. SPA-Mitarbeiter sind nicht für Gegenstände verantwortlich, die im Behandlungsraum zurückgelassen werden.

Die Reservierung von Behandlungen ist gleichbedeutend mit der Annahme der Regeln.

FLINSKI SPA

MASAŻE / MASSAGE TREATMENTS / MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY / RELAXATION MASSAGE / ENTSPANNENDE MASSAGE
50min./220zł
25min./120zł

MASAŻ ODŻYWCZY KARITE / KARITE NOURISHING MASSAGE / BELEBENDE MASSAGE KARITE
50min./240zł
25min./130zł

MASAŻ ŚWIECĄ / CANDLE MASSAGE / KERZENMASSAGE
50min./250zł

MASAŻ GORAČĄ CZEKOLADĄ / HOT CHOCOLATE MASSAGE / MASSAGE MIT HEISSE SCHOKOLADE
50min./240zł

MASAŻ GORAČYMI KAMIENIAMI / HOT STONE MASSAGE / MASSAGE MIT HEIĐEN STEINEN
50min./240zł

MASAŻ KLASYCZNY / CLASSIC MASSAGE / KLASSISCHE MASSAGE
50min./220zł
25min./120zł

MASAŻ DLA AKTYWNYCH / MASSAGE TREATMENT FOR PEOPLE WITH AN ACTIVE LIFESTYLE / MASSAGE FÜR AKTIVE
35min./180zł

MASAŻ PEELINGUJĄCY / PEELING MASSAGE / PEELINGMASSAGE
50min./250zł

MASAŻ ANTYCELLULITOWY / ANTI-CELLULITE MASSAGE / ANTI-CELLULITE-MASSAGE
30min./150zł

MASAŻ MIODEM / HONEY MASSAGE / HONIGMASSAGE
50min./250zł

MASAŻ PRENATALNY / PRENATAL MASSAGE / SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE
50min./250zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU / HEAD AND NECK MASSAGE KOPF-, HALS- UND NACKENMASSAGE
25min./120zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU / FACE, NECK AND SHOULDER MASSAGE / GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE
25min./120zł

ZABIEGI NA CIAŁO / BODY TREATMENTS / KÖRPERBEHANDLUNGEN

CEREMONIA MOJITO / MOJITO CEREMONY / MOJITO-ZEREMONIE
90min./360zł

RYTUAŁ ARCTIC - THALGO / ARCTIC-THALGO RITUAL TREATMENT / ARCTIC - THALGO RITUAL
80min./350zł

RYTUAŁ ETERNAL GOLD / ETERNAL GOLD MASSAGE / ETERNAL GOLD RITUAL
80min./350zł

RYTUAŁ MAGNOLIA I KWIAT WIŚNI / MAGNOLIA AND CHERRY BLOSSOM RITUAL / MAGNOLIEN- UND KIRSCHBLUMEN-RITUAL
70min./320zł

RYTUAŁ CZARNA ORCHIDEA / BLACK ORCHID RITUAL / SCHWARZE-ORCHIDEE-RITUAL
70min./300zł

ZABIEG BOROWINOWY / PEAT MUD TREATMENT / TORFBEHANDLUNG
90min./360zł

ZABIEG WINOGRONOWY / GRAPE TREATMENT / TRAUBENBEHANDLUNG
70min./320zł

ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY BODYTER PREMIUM / BODYTER PREMIUM SLIMMING TREATMENT / BODYTER PREMIUM SCHLANKHEITSBEHANDLUNG
50min./160zł

ZESTAW 3 ZABIEGÓW BODYTER PREMIUM / SET OF 3 TREATMENTS FOR BODYTER PREMIUM / SET VON 3 BEHANDLUNGEN BODYTER PREMIUM
360zł

ZABIEGI NA TWARZ / FACIAL TREATMENTS / GESICHTSBEHANDLUNGEN

ZABIEG NAWILŻAJĄCY Z KWASEM HIALURONOWYM / HYALURONIC ACID MOISTURISING TREATMENT / FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG MIT HYALURONSÄURE
60min./ 300zł

ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWY / ANTI-WRINKLE TREATMENT / ANTI-FALTEN-BEHANDLUNG
60min./ 320zł

ZABIEG LIFTINGUJĄCO-PRZECIWSTRZENIOWY / SKIN LIFTING AND ANTI-WRINKLE TREATMENT / LIFTING-ANTI-AGING-BEHANDLUNG
60min./350zł

ZABIEG Z VIT.C / VITAMIN C TREATMENT / BEHANDLUNG MIT VIT. C
60min./ 260zł

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY ZE ZŁOTEM / GOLD-BASED SKIN ILLUMINATION TREATMENT / AUFHELLENDE BEHANDLUNG MIT GOLD
60min./ 250zł

ZABIEG ŁAGODZĄCY / SOOTHING TREATMENT / LINDERNDE BEHANDLUNG
60min./ 240zł

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY / CLEANSING TREATMENT / REINIGENDE BEHANDLUNG
60min./ 240zł

ZABIEG Z KWASAMI / ACID-BASED TREATMENT / BEHANDLUNG MIT SÄUREN
30min./ 200zł

ZABIEG NA OKOLICE OCZU / EYE AREA TREATMENT / BEHANDLUNGEN DER AUGENGEGEND
40min./ 160zł

Dodatek do zabiegu/ Addition to the treatment/ Ergänzung zur Behandlung:

peeling kawitacyjny / Cavitation skin peeling / Kavitationspeeling
15min./70zł

mikrodermabrazja diamentowa / Diamond microdermabrasion / Diamant-Mikrodermabrasion
15min./80zł

cryolift / cryolift / Kryolift
10min./50zł

masaż twarzy, szyi i dekolty / Face, neck and shoulder massage / Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
20 min./100zł

MEN SPA / SPA TREATMENTS FOR MEN

CEREMONIA WHISKY / WHISKY CEREMONY / WHISKY-ZEREMONIE
90min./360zł

RYTUAŁ CHMIEL Z OLEJEM KONOPNYM / HOPS AND HEMP OIL RITUAL TREATMENT / HOPFENRITUAL MIT HANFÖL
70min./320zł

MĘSKI RYTUAŁ Z MASAŻEM PLECÓW, RAMION I KARKU / BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE RITUAL FOR MEN / RITUAL FÜR MÄNNER MIT RÜCKEN-, SCHULTER- UND NACKEN-MASSAGE
50min./270zł

ZABIEG NA TWARZ DLA MĘCZYŻYN / FACIAL TREATMENT FOR MEN / GESICHTSBEHANDLUNG FÜR MÄNNER
60min./250zł

YOUNG SPA (13-17 lat) / YOUNG SPA (13-17 years) / YOUNG SPA (13-17 Jahre)

CZEKOLADOWY RELAKS / CHOCOLATE RELAXATION / SCHOKOLADEN-FANTASIE
40min./180zł

RYTUAŁ OWOCOWA FRAJDA / FRUIT FUN RITUAL / FRUCHTIGE FREUDE RITUAL
70min./240zł

ZABIEG DLA MŁODEJ CERY / YOUNG COMPLEXION TREATMENT / BEHANDLUNG FÜR JUNGE HAUT
50min./180zł

KIDS SPA (5-12 lat) / KIDS SPA (5-12 years) / KIDS SPA (5-12 Jahre)

CZEKOLADOWA FANTAZJA / CHOCOLATE FANTASY / SCHOKOLADEN-FANTASIE
30min./140zł

MELONOWO-BANANOWA PRZYGODA / MELON AND BANANA ADVENTURE / MELONEN-BANANEN-ABENTEUER
30min./140zł



BOUTIQUE

NOWE ZABIEGI PAKIETOWE / NEUE PAKETBEHANDLUNGEN / NEW TREATMENT PACKAGES

NOWE ZABIEGI PAKIETOWE

WEEKEND DLA PRZYJACIÓŁEK

Rytuał Owocowy Raj (50min.) / cena poza pakietem 250zł
Owocowy raj to wyjątkowo orzeźwiający, relaksujący i pielęgnujący ciało rytuał, po którym skóra jest miękka jak jedwab, otulona przepyszny zapachem, a ciało i umysł niesamowicie zrelaksowane.

KOCHANY RODZICOM

Dla Mamy:
Odmładzający zabieg na twarz (50min.) / cena poza pakietem 220zł

Odmładzający zabieg na twarz o silnym działaniu przeciwstarzeniowym, przywracający skórze napięcie i jędrność.

Dla Taty:

Zabieg na twarz dla mężczyzn (50min.) / cena poza pakietem 220zł

Pielęgnacyjny zabieg na twarz dla mężczyzny, działa odprężająco i relaksująco. Wygładza i oczyszcza skórę twarzy. Dzięki intensywnemu nawilżeniu drobne zmarszczki stają się mniej widoczne.

LOVE

Masaż gorącą czekoladą (40min.) / cena poza pakietem 220zł
Niezwykle relaksujący masaż na bazie ciepłej czekolady. Rozgrzewa ciało i pobudza zmysły co razem tworzy idealne połączenie słodkiego relaksu.

WE LOVE BIKE

Masaż dla aktywnych (20min.) / cena poza pakietem 120zł
Masaż o działaniu chłodzącym, idealnie rozluźnia i odpręża przeciążone mięśnie oraz wspomaga procesy regeneracyjne organizmu.

SPA CHILLOUT

Dla Pani:

Masaż Czarna Orchidea (40min.) / cena poza pakietem 180zł
Rozluźniający masaż na aromatycznym olejku otula kuszącym zapachem kwiatów orchidei niczym ekskluzywne perfumy.

Dla Pana:

Masaż Whisky i Tytoń (40min.) / cena poza pakietem 180zł
Rozluźniający masaż o tajemniczym męskim zapachu inspirowany szkocką Whisky. Dogłębnie odpręża i relaksuje.

MĘSKI WYPAD

Rytuał Męski Relaks (50min.) / cena poza pakietem 250zł

Rozluźniający rytuał na ciało o orzeźwiającym męskim zapachu. Dogłębnie odpręża, poprawia nastrój, dodaje energii i siły do działania.

NEUE PAKETBEHANDLUNGEN

WOCHENENDE FÜR FREUNDINNEN

Fruchtparadies-Ritual (50 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 240 PLN

Das Fruchtparadies ist ein äußerst erfrischendes, entspannendes und pflegendes Körperritual, nach dem die Haut seidenweich, in einen köstlichen Duft gehüllt und Körper und Geist unglaublich entspannt sind.

FÜR DIE LIEBEN ELTERN

Für Mama:

Verjüngende Gesichtsbehandlung (50 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 220 PLN

Eine verjüngende Gesichtsbehandlung mit starker Anti-Aging-Wirkung, die der Haut Spannkraft und Festigkeit zurückgibt.

Für Papa:

Gesichtsbehandlung für Männer (50 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 220 PLN

Die pflegende Gesichtsbehandlung für Männer wirkt beruhigend und entspannend. Glättet und belebt die Gesichtshaut. Dank der intensiven Feuchtigkeitspflege werden kleine Fältchen weniger sichtbar.

LOVE

Massage mit heißer Schokolade (40 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 220 PLN

Außerordentlich entspannende Massage auf Basis von heißer Schokolade. Erwärmt den Körper und belebt die Sinne, was zusammen die perfekte Verbindung einer süßen Entspannung bietet.

WE LOVE BIKE

Massage für Aktive (20 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 120 PLN
Massage mit kühlender Wirkung, lockert und entspannt die Muskeln perfekt und fördert die Regenerationsprozesse des Körpers.

SPA CHILLOUT

Für Damen:

Schwarze-Orchideen-Massage (40 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 180 PLN

Auflockernde Massage auf aromatischem Öl, die mit klassischem Duft von Orchideenblüten lockt, wie ein exklusives Parfüm.

Für Herren:

Whisky- und Tabak-Massage (40 Min.) / Preis außerhalb des Pakets 180 PLN

Auflockernde Massage mit geheimnisvollem männlichen Duft, inspiriert von schottischem Whisky. Tiefe Entspannung und Erholung.

DER MÄNNNERFALL

Männer-Ritual Entspannung (50min.) / Preis außerhalb des Pakets 250zł

Ein entspannendes Körperritual mit einem erfrischenden Männerduft. Tiefenentspannt, verbessert die Stimmung, verleiht Energie und Kraft, um zu handeln.

NEW TREATMENT PACKAGES

LADIES' WEEKEND

Fruit Paradise Ritual(50 min.)/Price outside the package PLN 240.

Fruit Paradise is a uniquely refreshing and relaxing body care ritual treatment. It will leave your skin as soft as silk, wrapped up in a delicious aroma, and your body and mind extremely relaxed.

FOR MY BELOVED PARENTS

For the mother

A rejuvenating facial treatment (50 min.)/ Price outside the package PLN 220.

This rejuvenating facial treatment offers strong anti-aging effects. It will make the skin tight and firm again.

For the father

A facial treatment for men (50 min.)/if you buy this treatment not in a package, you will pay PLN 220.

This facial care treatment for men is a relaxing experience. It will smooth out and clear the skin of the face. Its strong moisturising effects will make small wrinkles less visible.

LOVE

A hot chocolate treatment (40 min.)/ Price outside the package PLN 220.

This is an extremely relaxing massage treatment that uses hot chocolate. It will warm your body and stimulate your senses as the perfect way for a 'sweet' relaxation experience.

WE LOVE BIKING

A massage treatment for people with an active lifestyle (20 min.)/ Price outside the package PLN 120.

This treatment has cooling properties. It is the ideal way to relax your sore muscles and support your body regeneration processes.

SPA CHILLOUT

For ladies

Black Orchid massage treatment (40 min.)/ Price outside the package PLN 180.

A peel will clear your skin perfectly and a massage treatment utilising an aromatic oil will wrap you up in the tempting fragrance of orchid flowers like a luxury perfume.

For men

Whisky & Tobacco massage treatment (40 min.)/if you buy this treatment not in a package, you will pay PLN 180.

This relaxing massage treatment is inspired by Scotch Whisky, with a mysterious masculine fragrance. It is a deeply relaxing experience.

THE MEN CASE

Men's ritual relaxation (50min.) / Price outside the package PLN 250.

A relaxing body ritual with a refreshing men's scent. Deeply relaxed, improves the mood, gives energy and strength to act



BOUTIQUE



FLINSKI

MORE INFO

